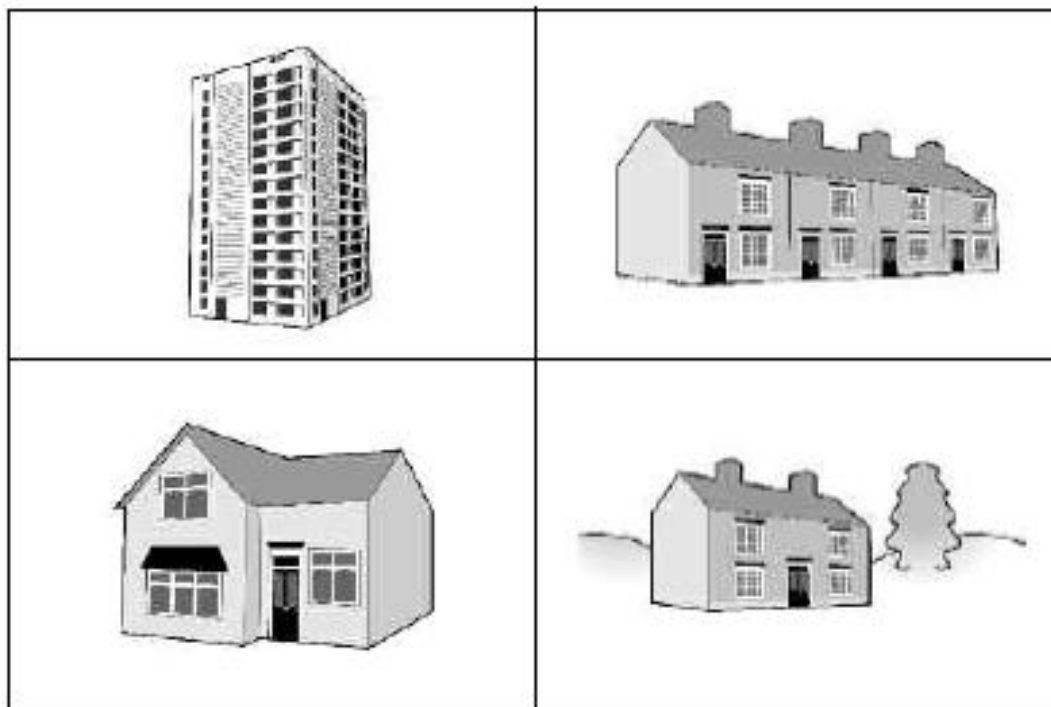
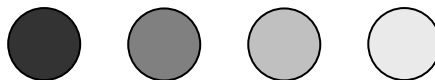


Πού μένουμε



Μένω σε

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Μένω μαζί με

.....

.....

.....

.....

.....

Μένω κοντά σε

.....

.....

.....

.....

Πηγαίνοντας στο σχολείο



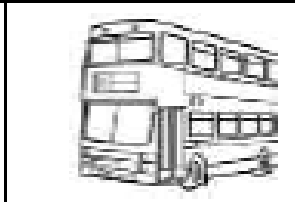
Πηγαίνω στο σχολείο



με το αυτοκίνητο



με τα πόδια



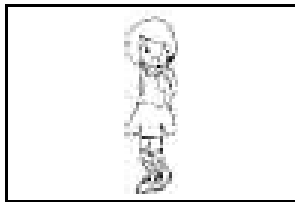
με το λεωφορείο



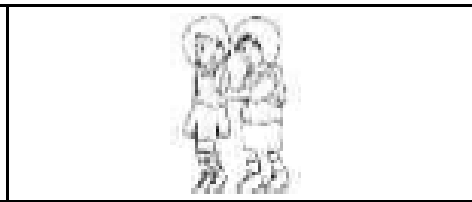
με το ποδήλατο

.....

Έρχομαι στο σχολείο



μόνος -η μου



με τους φίλους μου



με μεγαλύτερο

.....

Φτάνω στο σχολείο στις



Ζωγραφίζω την ώρα

.....

Μου παίρνει περίπου (υπογραμμίζω ανάλογα)

5 λεπτά

10 λεπτά

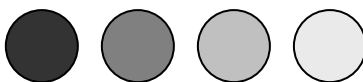
20 λεπτά

μισή ώρα

45 λεπτά





μια ώρα

Πηγαίνοντας στο σχολείο



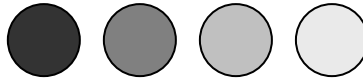
Πηγαίνοντας στο σχολείο – Διαφορετικοί τρόποι να πεις το ίδιο πράγμα

Αυτά τα τέσσερα παιδιά πηγαίνουν στο σχολείο με διαφορετικό τρόπο το καθένα. Διάλεξε από τις φράσεις στο κάτω μέρος της σελίδας και γράψε τουλάχιστο δύο διαφορετικούς τρόπους για τον τρόπο

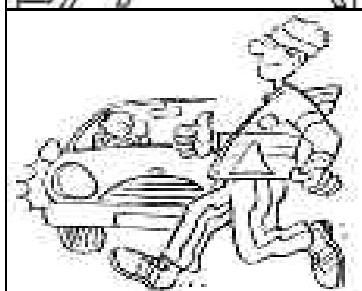
Ο Νίκος πηγαίνει με το αυτοκίνητο	Ο Σπύρος πηγαίνει με τα πόδια.	Η Άννα πηγαίνει με το λεωφορείο.	Η Στέλλα πηγαίνει με το ποδήλατο.
			

με το λεωφορείο - με τα πόδια - περπατώντας - με τη συγκοινωνία - με το αυτοκίνητο - ο μπαμπάς τη μεταφέρει - ανεβαίνει στο λεωφορείο - ποδηλατώντας - με το ποδήλατό του - με το I.X. τους.

Στο δρόμο...



Χρησιμοποίησε τις λέξεις και τις εικόνες της δραστηριότητας (δεν είναι απαραίτητο να χρησιμοποιηθούν όλες) και διηγήσου ή γράψε μια ιστορία.



μηχανή

διάβαση

ζέμπρα

μπαμπάς

πεζοδρόμιο

κράνος

οδήγηση

ποδήλατο

έτρεχε

περίμενε

πατώ

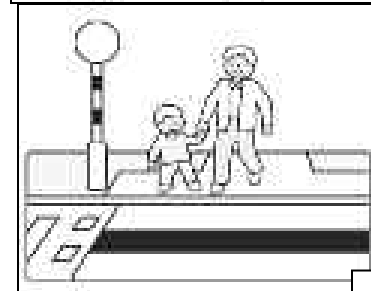
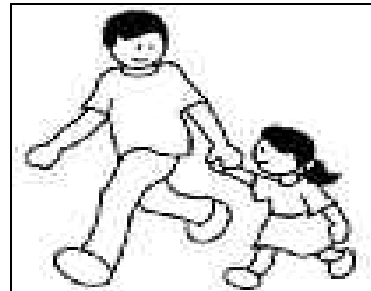
αυτοκίνητο

παγωτού

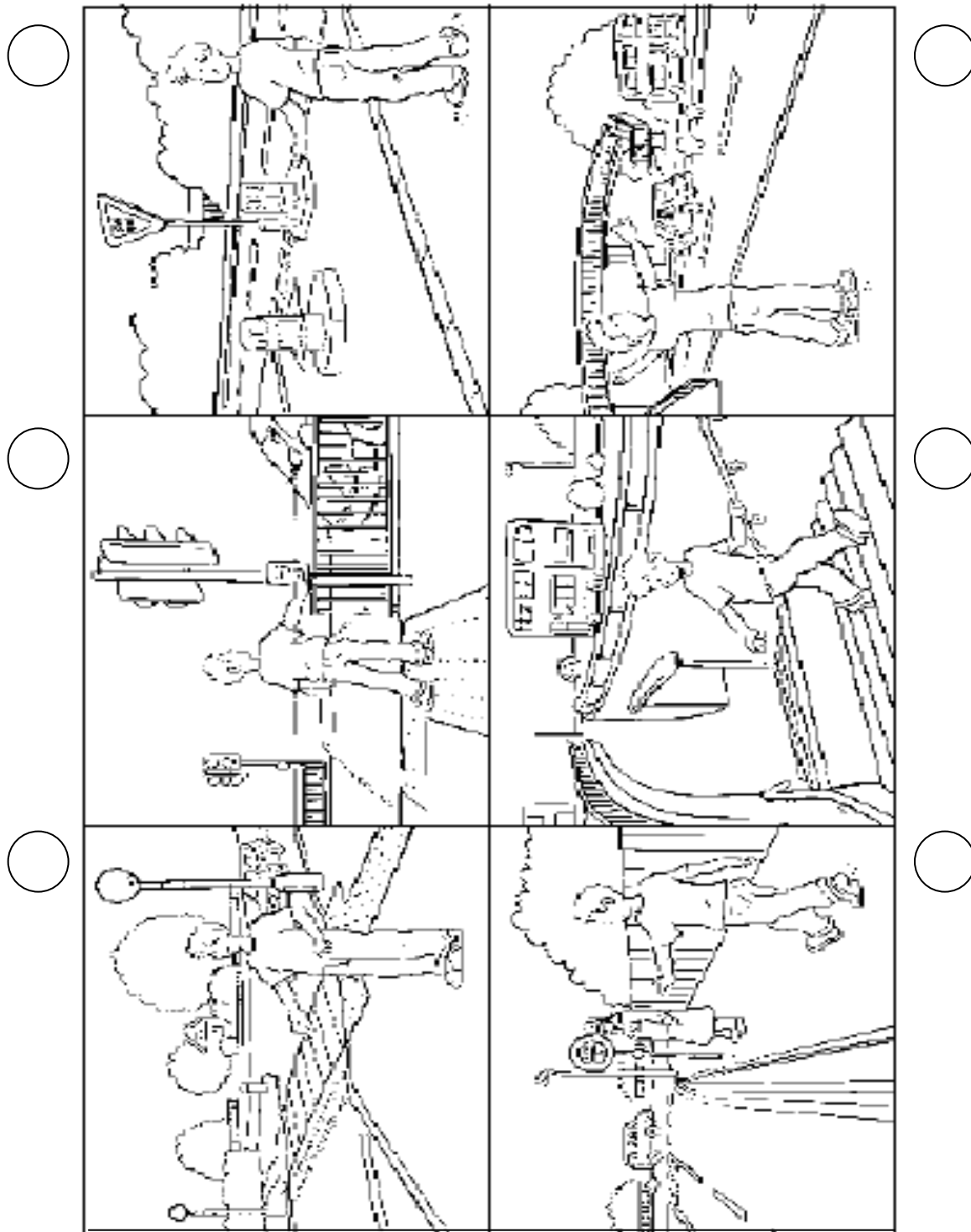
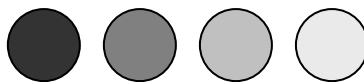
ταχύτητα

κάνω σινιάλο

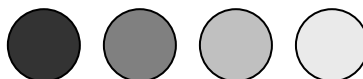
περπατώ



Ασφαλής τρόπος
για να περάσεις..



**Πέρασε απέναντι
με ασφάλεια...**



1

Βρες ένα ασφαλές μέρος για να περάσεις απέναντι.

2

Σταμάτησε στην άκρη του πεζοδρομίου.

3

Άκουσε και κοίταξε προσεκτικά αριστερά, δεξιά, αριστερά.

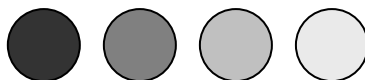
4

Αν δεν έρχεται κανένας, τότε πέρασε.

5

Διέσχισε κάθετα το δρόμο.

Οδηγώ ποδήλατο με προσοχή



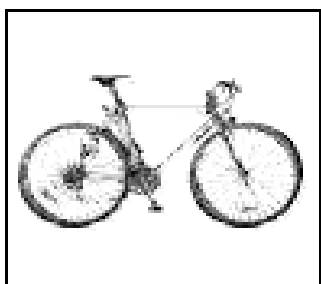
Θυμήσου ότι το ποδήλατο πρέπει να είναι στο κατάλληλο μέγεθος για σένα!



Αγόρασε κράνος και φόρεσέ το σε κάθε διαδρομή.



Όταν ποδηλατείς, φόρα πάντα κάτι φωτεινό.

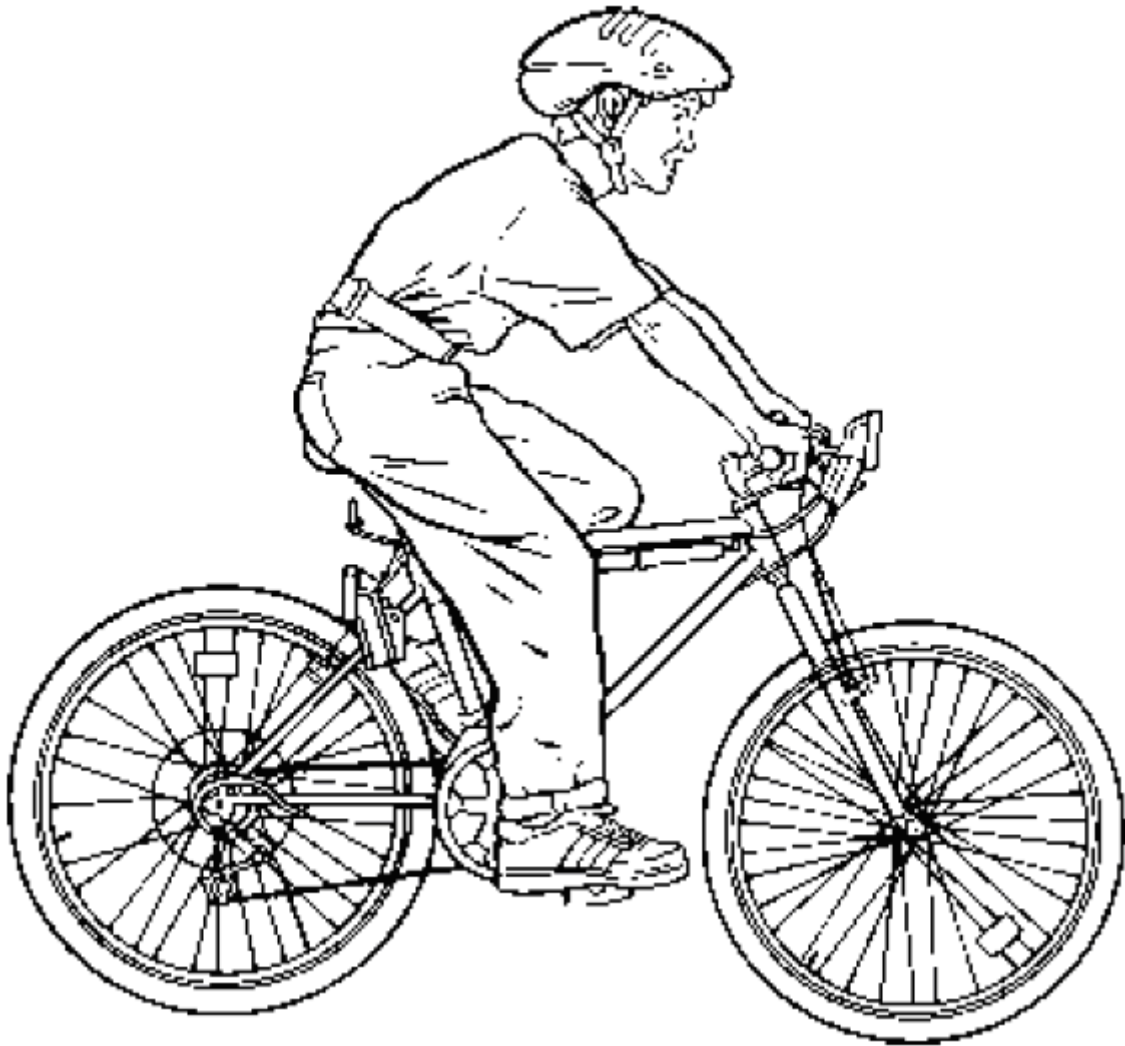


Έλεγξε ότι το ποδήλατό σου είναι ασφαλές (φρένα και λάστιχα).



Χρησιμοποίησε φώτα και ανακλαστήρες.

Χρωμάτισε κατάλληλα τον ποδηλάτη.



.....

Συμπλήρωσε τις ακόλουθες προτάσεις με τη φράση που θεωρείς ότι ταιριάζει.

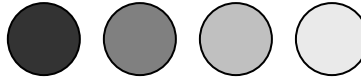
Με την ποδηλασία

Όταν ποδηλατείς

Το ποδήλατο σε βοηθάει να

Το ποδήλατο δεν

Είμαι ασφαλής στο λεωφορείο



1. Σιγουρέψου ότι
είσαι ασφαλής για να
περάσεις απέναντι.

2. Μην μπαίνεις
μέσα αν δεν ξέρεις
πού πηγαίνει.

3. Μάθε την ώρα
που έρχεται.

4. Γνώριζε τον
αριθμό του
λεωφορείου σου.

5. Να κάθεσαι
στη θέση σου.



7. Μην ξεχνάς το
πάσο σου.

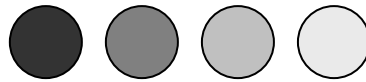
6. Παραχώρησε
την μόνο όταν
σιγουρευτείς ότι θα
σταθείς με
ασφάλεια.

8. Κρατήσου από
τις χειρολαβές και
μη δημιουργείς
φασαρία κατά τη
διαδρομή.

9. Φύλαγε τα
πράγματά σου.
Φρόντισε ό,τι αξίζει
να μη φαίνεται.

10. Αποβιβάσου
μόνο όταν
σιγουρευτείς ότι
το λεωφορείο
σταμάτησε.

Είμαι ασφαλής στο αυτοκίνητο.



1. Καθίσματα στραμμένα προς τα εμπρός για παιδιά με βάρος από 9 μέχρι 36 κιλά συνήθως.



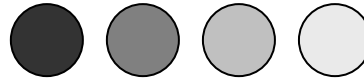
2. Ανυψωτικά καθίσματα για παιδιά βάρους άνω των 36 κιλών και ύψους έως 1,50 μέτρα.



3. Ένα παιδί μπορεί να δεθεί με τη ζώνη ασφαλείας του αυτοκινήτου αν το διαγώνιο τμήμα της ζώνης περνάει στη μέση της απόστασης από το λαιμό μέχρι την άκρη του ώμου.



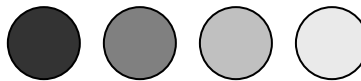
Με ασφάλεια στο σκοτάδι.



1. Είναι απαραίτητο να γνωρίζεις τη διαδρομή που σκοπεύεις να περπατήσεις.
2. Φρόντισε να μην είσαι μόνος - η.
3. Στο σκοτάδι να φοράς ανοιχτόχρωμα ρούχα, ώστε να σε διακρίνουν ευκολότερα.
4. Περπάτα πάντα από το πεζοδρόμιο, όπου αυτό υπάρχει.
5. Αν δεν υπάρχει πεζοδρόμιο, περπάτα στην άκρη του δρόμου, έχοντας απέναντί σου τα οχήματα.
6. Περπάτα κατά μήκος του δρόμου και πέρασε απέναντι από μέρη που φωτίζονται αρκετά.
7. Πέρασε απέναντι μόνο όταν σιγουρευτείς ότι δεν έρχεται κανένα όχημα από όλες τις κατευθύνσεις.



Πρέπει να....



Τελειώστε τις προτάσεις

Διαλέξτε 2-3 από τις φράσεις κάτω που ταιριάζουν σε κάθε περίπτωση.



Όταν περπατάς πρέπει να

.....

.....

.....

.....

.....



Όταν κινείσαι με το λεωφορείο

.....

.....

.....

.....



Στο σκοτάδι πρέπει να

.....

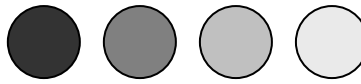
.....

.....

.....

- περνάς απέναντι από ασφαλές σημείο
- φοράς ανοιχτόχρωμα ρούχα
- γνωρίζεις τον αριθμό του λεωφορείου
- κρατάς μια ασφαλή απόσταση από την άκρη του πεζοδρομίου
- φρόντισε να μην είσαι μόνος -η σου
- κάθεται στο κάθισμα
- περπατάς στο πεζοδρόμιο
- γνωρίζεις τη διαδρομή που θα ακολουθήσεις
- προσέχεις τα πράγματά σου

Δεν πρέπει
να....



Όταν περνάς απέναντι, δεν πρέπει να

.....

.....

.....

.....

.....



Όταν επιβιβάζεις στο λεωφορείο, δεν πρέπει να

.....

.....

.....

.....

.....



Όταν περπατάς στο σκοτάδι, δεν πρέπει να

.....

.....

.....

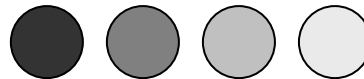
.....

.....











- Να διασχίζεις τρέχοντας το δρόμο
- Να κάνεις πολλή φασαρία
- Να φοράς μαύρα ρούχα
- Να στέκεσαι όρθιος
- Να περνάς απέναντι με κόκκινο ανθρωπάκι

- Να πηγαίνεις μόνος -η σου στον προορισμό σου
- Να περπατάς εκτός πεζοδρομίου
- Να απασχολείς τον οδηγό
- Να περπατάς εκεί που δεν υπάρχει φωτισμός

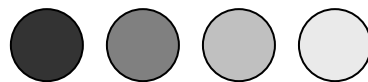
Ο καλύτερος τρόπος μετακίνησης



Τι είναι καλό και τι όχι και τόσο καλό σχετικά με τους διάφορους τρόπους μετακίνησης; Βάλε τσεκ για αυτό που θεωρείς καλό και σταυρό σε ό,τι δε θεωρείς και τόσο καλό στο σχετικό κουτάκι. Ποιο έχει τα περισσότερα τσεκ; Είναι αυτός ο καλύτερος τρόπος για να μετακινούνται όλοι ή μόνο λίγοι άνθρωποι; Είναι αυτός ο καλύτερος τρόπος για να μετακινείσαι συνέχεια ή μόνο κάποιες φορές;

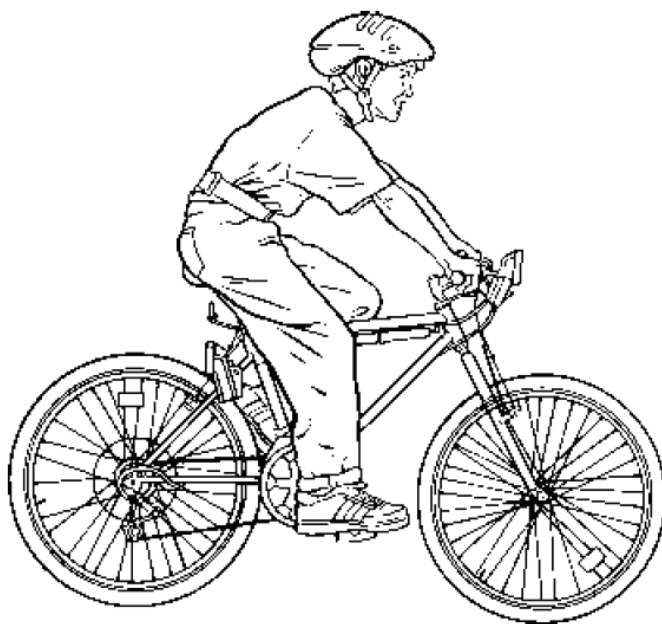
αυτό είναι	ταχύτητα 	οικονομία 	υγεία 	διασκέδαση 	οικολογικό 	ασφάλεια 
						
						
						
						

Ευρωπαϊκή εβδομάδα μετακίνησης



Η εβδομάδα 16-22 Σεπτεμβρίου ονομάζεται Ευρωπαϊκή Ημέρα Μετακίνησης. Η τελευταία ημέρα της εβδομάδας αυτής έχει καθιερωθεί ως Παγκόσμια Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο. Με αφορμή την Εβδομάδα Κινητικότητας πάρα πολλές ευρωπαϊκές πόλεις και κωμοπόλεις (περισσότερες από 2000) έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν με πολλές δράσεις στην πιο διαδεδομένη εκδήλωση για τη βιώσιμη κινητικότητα.

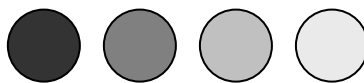
Γιατί μια τέτοια εκστρατεία; Τέτοια επιχείρηση προέκυψε από τη διαπίστωση ότι οι Ευρωπαίοι ανησυχούν πολύ για τη ρύπανση και την αστική κινητικότητα. Στην πόλη, πολλοί άνθρωποι διαμαρτύρονται για την κακή ποιότητα της ζωής: την ατμοσφαιρική ρύπανση, την ηχορύπανση, τον υπερπληθυσμό, τα τροχαία ατυχήματα κλπ. Κι όμως, ο αριθμός των αυτοκινήτων αυξάνεται ...



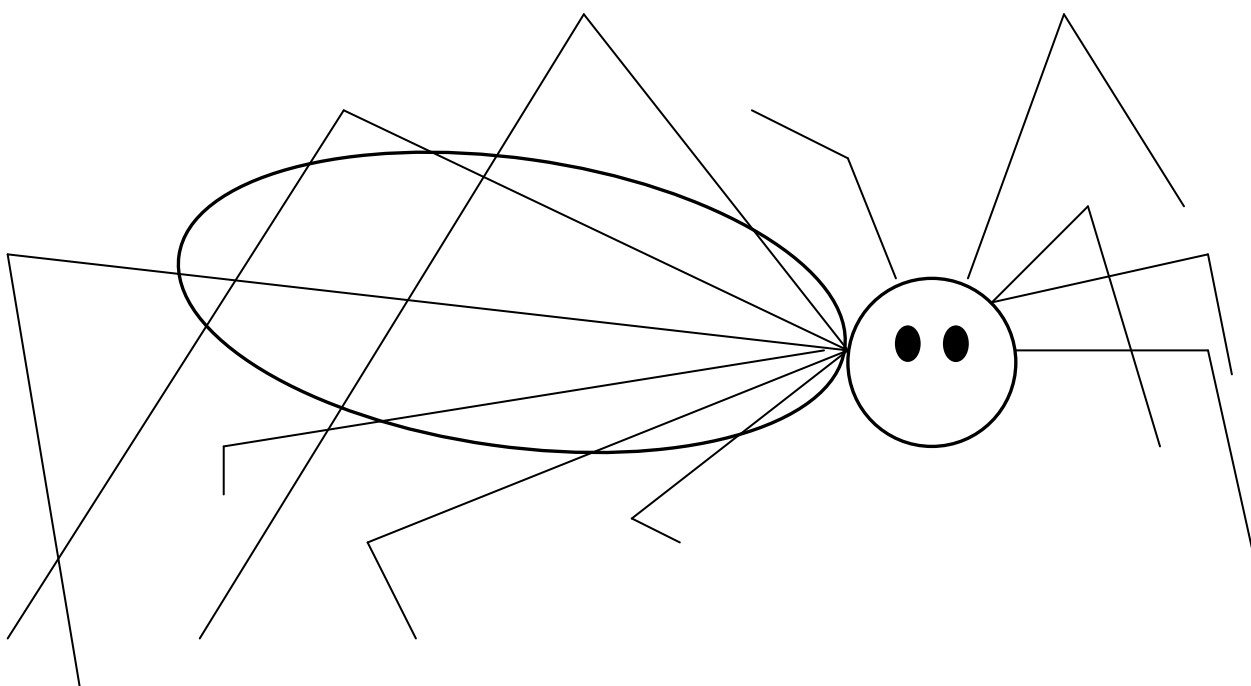
Συζητήστε γιατί χρειάζεται η θέσπιση μιας τέτοιας ημέρας: Πώς θα ήταν αλήθεια η ζωή μας με περισσότερα μέσα μαζικής μεταφοράς και λιγότερα αυτοκίνητα στους δρόμους;

Χωριστείτε σε ομάδες και ζωγραφίστε αφίσες με θέμα «Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Μετακίνησης». Σχεδιάστε στις αφίσες σας τα δικά σας φανταστικά μέσα μαζικής μεταφοράς.

Τα πόδια της αράχνης



Με ποιους τρόπους κυκλοφορείτε στην πόλη; Γράψτε τις δικές σας ιδέες στα ποδαράκια της αράχνης.



Χωριστείτε σε ομάδες. Διαλέξτε ένα από τα παρακάτω θέματα με την ομάδα σας και σε ένα φύλλο χαρτί γράψτε ένα κανόνα σωστής συμπεριφοράς και κυκλοφορίας και ζωγραφίστε μια σχετική εικόνα.

- Κανόνες για πεζούς
- Κανόνες για παιδιά που ταξιδεύουν σε αυτοκίνητο
- Κανόνες για παιδιά που ταξιδεύουν σε λεωφορείο
- Κανόνες για παιδιά που μετακινούνται με ποδήλατο

Διεύρυνση: Συζητήστε ποιες από τις συνήθειες νομίζετε ότι πρέπει να αλλάξετε, όταν κυκλοφορείτε στην πόλη ως πεζοί ή όταν χρησιμοποιείτε μεταφορικό μέσο.