

Σεμινάριο Ανανηπτών Βασικής Υποστήριξης Ζωής με την χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή [AED]



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL

στόχοι

κατά την ολοκλήρωση του σεμιναρίου, οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είστε σε θέση να:

- > αξιολογήσετε ένα θύμα το οποίο έχει καταρρεύσει
- > χορηγήσετε θωρακικές συμπιέσεις και εμφυσήσεις διάσωσης
- > χρησιμοποιήσετε με ασφάλεια έναν Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή [AED]
- > τοποθετήσετε ένα αναίσθητο θύμα σε θέση ανάνηψης
- > αντιμετωπίσετε ένα θύμα πνιγμονής από ξένο σώμα

υπόβαθρο

- > στην Ευρώπη κάθε 45 δευτερόλεπτα συμβαίνει μια καρδιακή ανακοπή
- > η ΚΑΡΠΑ από παρευρισκόμενους είναι μια ζωτική παρέμβαση μέχρι την άφιξη των συστημάτων Επείγουσας Προνοσοκομειακής Φροντίδας [ΕΚΑΒ]
- > η έγκαιρη αναζωογόνηση και η έγκαιρη απινίδωση [μέσα σε 3-5 λεπτά] μπορούν να αυξήσουν την επιβίωση πάνω από 60%

αλυσίδα επιβίωσης



επίδειξη στη βασική
υποστήριξης της ζωής



δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

κλήση 166 / 112

χορηγήστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

χορηγήστε 2 εμφυσήσεις διάσωσης

συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και ακολουθήστε τις οδηγίες



αλγόριθμος βασικής υποστήριξης της ζωής



δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

κλήση 166 / 112

χορηγήστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

χορηγήστε 2 εμφυσήσεις διάσωσης

συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και ακολουθήστε τις οδηγίες



έλεγχος αντίδρασης



κουνήστε ελαφρά τους ώμους
ρωτήστε "είστε καλά;"

εάν το θύμα αντιδράσει:

- > αφήστε όπως το βρήκατε
- > μάθετε τι συμβαίνει
- > επανεκτιμήστε τακτικά

απελευθέρωση αεραγωγού



δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

κλήση 166 / 112

χορηγήστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

χορηγήστε 2
εμφυσήσεις διάσωσης

συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και ακολουθήστε τις οδηγίες

έλεγχος αναπνοής



βλέπω
ακούω
αισθάνομαι

- > για φυσιολογική αναπνοή
- > όχι περισσότερο από 10"

μη φυσιολογική αναπνοή

- > συμβαίνει μετά από παύση της καρδιακής λειτουργίας, στο 40% των καρδιακών ανακοπών
- > περιγράφεται ως μια αδύναμη, βαριά ή θορυβώδης προσπάθεια για αναπνοή
- > αναγνωρίστε την ως **σημάδι καρδιακής ανακοπής**

κλήση 166 | 112



δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

κλήση 166 / 112

χορηγήστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

χορηγήστε 2
εμφυσήσεις διάσωσης

συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και ακολουθήστε τις οδηγίες

ΚΑΡΠΑ

30 θωρακικές συμπίεσεις



δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

κλήση 166 / 112

χορηγήστε 30 θωρακικές συμπίεσεις

δώστε 2 εμφυσήσεις διάσωσης

συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και ακολουθήστε τις οδηγίες

ΚΑΡΠΑ

30 θωρακικές συμπιέσεις



- > τοποθετήστε την βάση του ενός χεριού στο κέντρο του θώρακα
- > τοποθετήστε το άλλο χέρι από πάνω
- > πλέξτε τα δάκτυλα μεταξύ τους, σιγουρευτείτε ότι δεν έρχονται σε επαφή με τις πλευρές
- > συμπίεστε τον θώρακα

συχνότητα: 100 - 120 ανά λεπτό

βάθος: 5 - 6 cm

ρυθμός: ίσος χρόνος συμπίεσης | αποσυμπίεσης

ΚΑΡΠΑ

2 εμφυσήσεις διάσωσης



δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

κλήση 166 / 112

χορηγήστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

χορηγήστε 2
εμφυσήσεις διάσωσης

συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και ακολουθήστε τις οδηγίες

ΚΑΡΠΑ

2 εμφυσήσεις διάσωσης



- > έκταση κεφαλής | ανύψωση πηγουνιού
- > κλείστε την μύτη
- > πάρτε μια φυσιολογική αναπνοή
- > τοποθετήστε τα χείλη σας γύρω από το στόμα του θύματος
- > φυσήξτε μέχρι να ανασηκωθεί ο θώρακας για 1 δευτερόλεπτο
- > επιτρέψτε να επανέλθει ο θώρακας
- > επαναλάβετε

μην διακόπτετε τις θωρακικές συμπίεσεις
για περισσότερο από 10 δευτερόλεπτα

βοηθήματα αερισμού

προστατευτικό κάλυμμα προσώπου



βοηθήματα αερισμού προσωπίδα

- > τεχνική με έναν ανανήπτη
- > τεχνική με δύο ανανήπτες



βοηθήματα αερισμού

σύστημα με ασκό, μάσκα, βαλβίδα [ambu]

- > τεχνική με έναν ανανήπτη
- > τεχνική με δύο ανανήπτες



συνεχίστε ΚΑΡΠΑ



δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

κλήση 166 / 112

χορηγήστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

χορηγήστε 2
εμφυσήσεις διάσωσης

συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχανήμα και ακολουθήστε τις οδηγίες

άφιξη απινιδωτή



δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

κλήση 166 / 112

χορηγήστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

χορηγήστε 2
εμφυσήσεις διάσωσης

συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και ακολουθήστε τις οδηγίες

ενεργοποιήστε τον απινιδωτή

- > σήμα απινιδωτών
- > κάποιοι ΑΕΑ ενεργοποιούνται αυτόματα, αμέσως μόλις ανοίξετε το καπάκι



τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια



απομακρυνθείτε κατά τη διάρκεια της ανάλυσης

- > απομακρυνθείτε
- > μην ακουμπάτε το θύμα



εάν ενδείκνυται απινίδωση

- > απομακρυνθείτε
- > χορηγήστε απινίδωση με ασφάλεια



απινίδωση έχει χορηγηθεί

- > Ξεκινήστε επείγοντως ΚΑΡΠΑ 30:2
- > συνεχίστε υπό την καθοδήγηση φωνητικών και οπτικών οδηγιών



εάν δεν ενδείκνυται απινίδωση

- > Ξεκινήστε επείγοντως ΚΑΡΠΑ 30:2
- > συνεχίστε υπό την καθοδήγηση φωνητικών και οπτικών οδηγιών



ΚΑΡΠΑ με 2 ανανήπτες



- > ο πρώτος ανανήπτης ξεκινάει τον αλγόριθμο BLS
- > ο δεύτερος ανανήπτης:
 - καλεί το 166 | 112 αμέσως μόλις αναγνωρισθεί εάν το θύμα αναπνέει ή όχι
 - ερευνά για διαθέσιμο ΑΕΑ, επιστρέφει, τον ενεργοποιεί και κολλάει τα ηλεκτρόδια



οι ανανήπτες αλλάζουν ρόλο κάθε 2 λεπτά,
κάνοντας ΚΑΡΠΑ εναλλάξ

σημείο ζωής, το θύμα αναπνέει
τοποθετήστε το θύμα στην θέση ανάνηψης



βασική υποστήριξη της ζωής σε παιδιά

- > 5 αρχικές εμφυσέςεις
- > εάν ο ανανήπτης είναι μόνος
 - 1 λεπτό ΚΑΡΠΑ και μετά κλήση 166 | 112
 - εάν υπάρχει βοήθεια
 - ο βοηθός καλεί επειγόντως 166 | 112
- > τεχνικές ΚΑΡΠΑ ενηλίκων μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε παιδιά
- > συμπίεσεις τουλάχιστον το 1/3 του βάθους του θώρακα

αν δεν αντιδρά και δεν αναπνέει φυσιολογικά

στείλτε κάποιον να καλέσει το 166/112

χορηγήστε 5 εμφυσέςεις διάσωσης

χορηγήστε 30 θωρακικές συμπίεσεις

χορηγήστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

εάν είστε μόνος/η, καλέστε 166-112
μετά από 1 λεπτό ΚΑΡΠΑ

βασική υποστήριξη της ζωής σε παιδιά

ηλικία > 8 ετών

χρήση ηλεκτροδίων ενηλίκων

ηλικία 1-8 ετών

χρήση παιδιατρικών ηλεκτροδίων σε περίπτωση
που είναι διαθέσιμα (αλλιώς χρήση ηλεκτροδίων ενηλίκων)

ηλικία < 1 έτους

χρήση μόνο σε εξαιρετική περίπτωση
που επισημαίνεται από τον κατασκευαστή για ασφαλή χρήση



χρήση απινιδωτή σε πνιγμό

- > ίδιος αλγόριθμος με τα παιδιά
- > AED μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε στεγνό στήθος, σε στεγνό έδαφος ή διασωστικό σκάφος

αν δεν αντιδρά και δεν αναπνέει φυσιολογικά

στείλτε κάποιον να καλέσει το 166/112

χορηγήστε 5 εμφυσήσεις διάσωσης

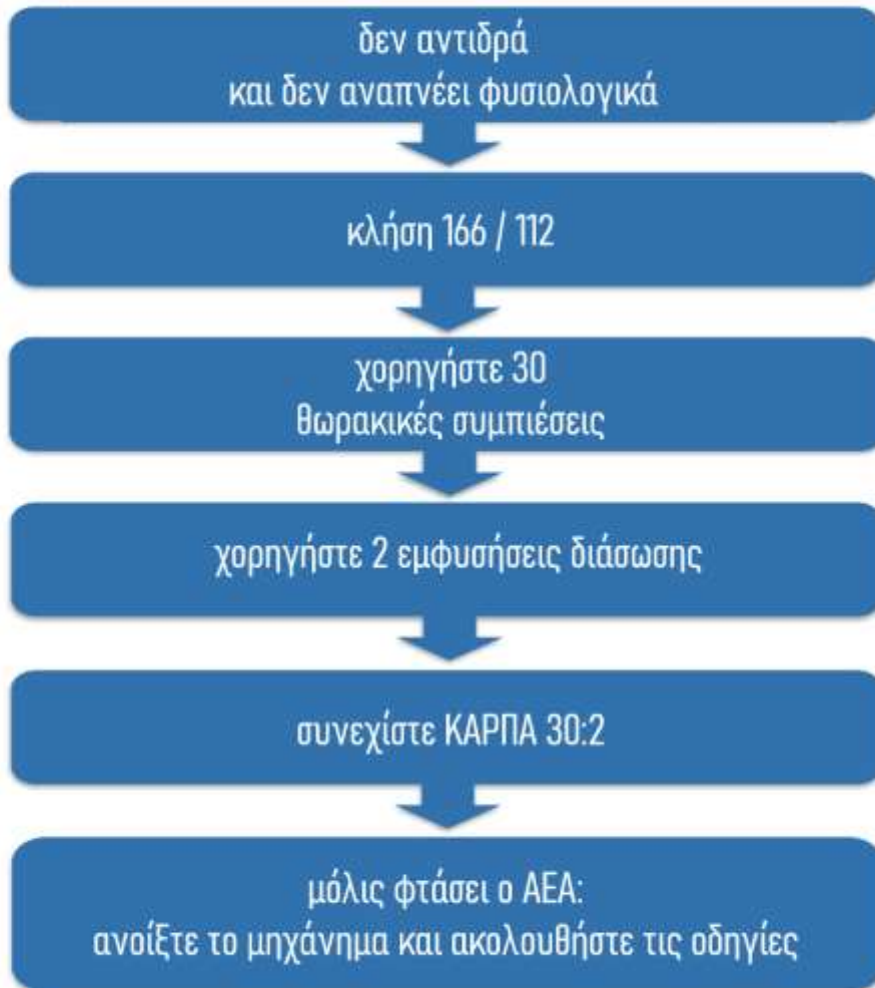
χορηγήστε 30 θωρακικές συμπίεσεις

χορηγήστε 2 εμφυσήσεις διάσωσης

εάν είστε μόνος/η, καλέστε 166/112
μετά από 1 λεπτό ΚΑΡΠΑ

ερωτήσεις ?

αλγόριθμος βασικής υποστήριξης της ζωής



σημείο ζωής, το θύμα αναπνέει
τοποθετήστε το θύμα στην θέση ανάνηψης



θέση ανάνηψης



ερωτήσεις ?

πνιγμονή από ξένο σώμα

πλήρης απόφραξη

ήπια απόφραξη



πνιγμονή από ξένο σώμα

πλήρης απόφραξη



ήπια απόφραξη

προτρέψτε το θύμα να βήξει

επαναξιολογείτε κλινική
κατάσταση

πνιγμονή από ξένο σώμα



πνιγμονή από ξένο σώμα

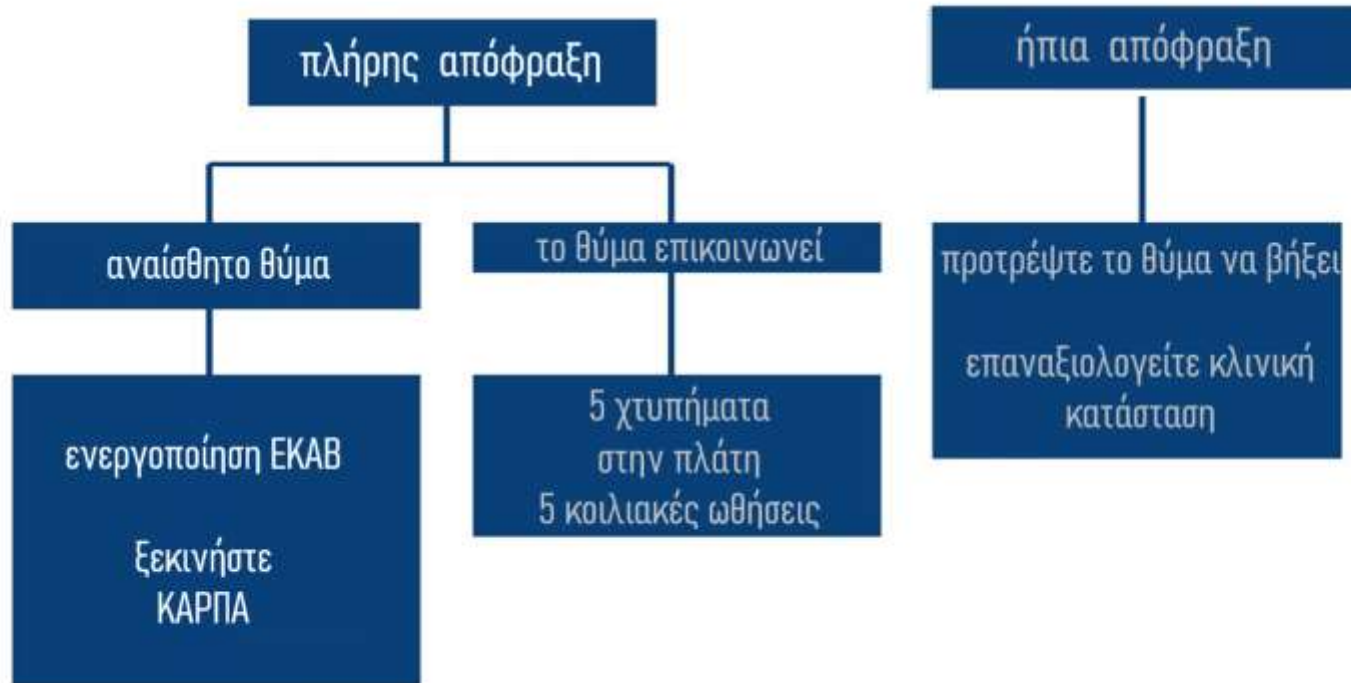
5 χτυπήματα στην πλάτη



5 κοιλιακές ωθήσεις



πνιγμονή από ξένο σώμα



ερωτήσεις ?

ανακεφαλαίωση

τώρα είστε σε θέση να:

- > αξιολογήσετε ένα θύμα το οποίο έχει καταρρεύσει
- > χορηγήσετε θωρακικές συμπίεσεις και εμφυσήσεις διάσωσης
- > χρησιμοποιήσετε με ασφάλεια έναν AED
- > τοποθετήσετε ένα αναίσθητο θύμα σε θέση ανάνηψης
- > αντιμετωπίσετε ένα θύμα πνιγμονής από ξένο σώμα